

Hinein ins neue Jahr mit schönen Aktivitäten des CeBeeF e.V. und mit der CeBeeF Fahrdienst gGmbH

Mittwoch 2. Januar 2019 von 17:00 bis 18:40 Uhr

Spazierfahrt im Rolli durch den Palmengarten

An langen Winterabenden verwandelt sich der Palmengarten zu einem zauberhaften Ort winterlicher Träume. Hunderte von Lichtern illuminieren in den Abendstunden die einzigartige Pflanzenwelt und geben dem Garten eine besondere Atmosphäre. Die Wege werden durch kunstvolle Lichtobjekte sowie Klang- und Videoinstallationen zu einem Erlebnispfad durch den Winter. Das behagliche Ambiente in der Galerie am Palmenhaus lädt zum Besuch der Weihnachtsausstellung und zum Aufwärmen und Verweilen in das Café WINTERLICHTER ein.



Eintritt: frei (mit 80% im Ausweis)

Treffpunkt: Eingang Palmengarten, Siesmayerstraße 61
Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770

Donnerstag 3. Januar 2019 von 14:30 bis 16:30 Uhr

Bummel durch die neue Altstadt

Mittlerweile sind alle Geschäfte geöffnet und es ist Leben eingekehrt im Viertel rund um die „Goldene Waage“. Im Anschluss an unsere Spazierfahrt im Rolli möchten wir noch einen Kaffee im „Melange“ (Frankfurter Verband) zu uns nehmen.



Treffpunkt: Domplatz - Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770

Dienstag 8. Januar 2019 von 14:30 bis 17:00 Uhr

Einkäufe erledigen oder einfach mal Bummeln

beim Besuch des Riedbergzentrum mit

Einkaufsmöglichkeit bei Rewe, Aldi und DM

Drogerie

Treffpunkt: Riedbergplatz, Riedbergzentrum– Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770



Mittwoch 9. Januar 2019 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Mandalas malen

Mandalas stammen aus dem Kulturkreis des Buddhismus und Hinduismus, wo sie seit Jahrhunderten als Meditationsbilder Verbreitung finden. **Mandalas malen** beruhigt und fördert die Konzentration.



Treffpunkt: CeBeeF Haus, Elbingerstraße 2
Eingang zum Saal/ Ecke Königsberger Strasse
(Teilnahme kostenlos, Materialien vorhanden)
-Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770

Sonntag 13. Januar 2019 von 15:00 bis 17:30 Uhr

CeBeeF Kaffeenachmittag

Gemütliches Treffen bei Kaffee, leckerem Kuchen, pikanten Pizzas (zum Selbstkostenpreis).

Wer Lust hat spielt mit bei Skip-Bo, Heckmeck, Rummykub, Domino.

Treffpunkt: CeBeeF Haus, Elbingerstr.2, Eingang Ecke Königsbergerstr.
Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770



Mittwoch 16. Januar 2019 von 18:30 bis 21:00 Uhr

**Gemeinsam Essen und Genießen im barrierefreien
"Henninger am Turm - Das Frankfurter Brauhaus"**

Es erwartet uns eine gekonnt in Szene gesetzte Brauhaus-
Atmosphäre mit einer schönen Auswahl Hessischer Gerichte.

Treffpunkt: Hainer Weg 58, 60599 Frankfurt, Tel.: 069-247557750

Unser Fahrdienst steht Ihnen selbstverständlich auch gerne zur Verfügung – 069-9798770



Donnerstag 17. Januar 2019 von 14:30 bis 17:00 Uhr

Einkaufsbummel im barrierefreien Isenburgzentrum

Treffpunkt: Frankfurter Str.152, 63263 Neu Isenburg

Unser Fahrdienst steht Ihnen selbstverständlich auch gerne zur Verfügung – 069-9798770



Dienstag 22. Januar 2019 von 14:00 bis 16:00 Uhr

Mit dem multimedialen Projektraum *Das ist Leder!* Von A bis Z präsentiert das Deutsche Ledermuseum die vielfältige Welt des Materials Leder und lädt zum Mitmachen und Entdecken ein.

Im Anschluss an die Besichtigung wollen wir noch ein wenig in der Cafeteria zusammensitzen.



Eintritt: 5€ (mit „B“ im Ausweis, Begleitperson frei)

Treffpunkt: Deutsches Ledermuseum, Frankfurter Str. 86, 63067 Offenbach am Main, Telefon: 069- 8297980 -Unser Fahrdienst steht Ihnen selbstverständlich auch gerne zur Verfügung – 069-9798770

Donnerstag 24. Januar 2019 von 11:45 bis 14:15 Uhr

Mittagstisch in der „Lohrbergschänke“

Treffpunkt: Auf dem Lohr 9, 60389 Frankfurt, Tel.: 069 90476785-
Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770



Sonntag 27. Januar 2019 von 15:00 bis 17:30 Uhr

CeBeeF Kaffeenachmittag

Gemütliches Treffen bei Kaffee, leckerem Kuchen, pikanten Pizzies (zum Selbstkostenpreis).

Wer Lust hat spielt mit bei Skip-Bo, Heckmeck, Rummikub, Monopoly.

Treffpunkt: CeBeeF Haus, Elbingerstr.2, Eingang Ecke Königsbergerstr.
Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770



Mittwoch 30. Januar 2019 von 18:30 bis 21:00 Uhr

Gemeinsam Essen und Genießen in der

"**Ellerfeldschänke**"(griechische und internationale Küche)

Treffpunkt: Alt Hausen 29, Tel.: 78 46 39 (Toilette befahrbar)- Unser Fahrdienst steht Ihnen selbstverständlich auch gerne zur Verfügung-069-9798770



Donnerstag 31. Januar 2019 von 12:00 bis 14:00 Uhr

**Wir machen eine Schulführung in der
Kaufmännischen Berufsschule Franz Böhm.**



Die Schülerinnen und Schüler freuen sich sehr über unseren Besuch und möchten uns Ihre Projekte zum Unterrichtsfach „Soziales Engagement“ vorstellen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit in der Schulmensa einen Imbiss einzunehmen.

Treffpunkt: Franz Böhm Schule, Eichendorffstr.67-69, 60320 Frankfurt- Bitte rufen Sie unseren Fahrdienst an – 069-9798770

**Im Anhang zur Information für Musikliebhaberinnen und Liebhaber das schöne kostenlose Konzert in der Sparkasse, sowie das Filmprogramm des „Iseborjer Kinno“ (bitte eine halbe Stunde vor Filmbeginn dort sein/
Heizkostenbeitrag: 2€)**

Sie benötigen jemanden der Sie bei unseren Aktivitäten im Rolli schiebt und unterstützt? Sie möchten unseren Fahrdienst zur Hin- und Rückfahrt buchen? Kein Problem! Einfach bei der Anmeldung mitteilen!

Bitte nur anmelden unter: Tel.: 97 98 77- 0

Wir freuen uns auf Sie/ Euch! Anne Rübsam und das Freizeit Team

